



AALLONMURTAJA-HANKE

Kevät 2024

TOIMINTAKALENTERI

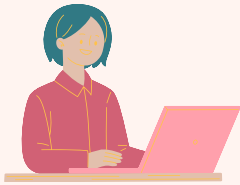
Kaikki tapahtumat ovat maksuttomia.



Aallonmurtajien chat

Chattiin ei tarvitse erikseen ilmoittautua. Huomioi kuitenkin, että chattiin päästäksesi sinun on luotava käyttäjätunnus Tukinettiin ja oltava kirjautuneena sisään. Mukaan voi tulla myös myöhässä.

ti 9.1. klo 17-18.30
ti 6.2. klo 17-18.30
ti 5.3. klo 17-18.30
ti 9.4. klo 17-18.30
ti 7.5. klo 17-18.30



Aallonmurtajien Zoom

Ryhmä on avoin, joten voit osallistua niille kerroille, joille haluat! Kulloisellekin kerralle tulee ilmoittautua sähköpostitse (sanna@kaksisuuntaiset.fi), jotta voimme lähettää osallistumislinkin.

ke 17.1. klo 17-18.30
to 22.2. klo 17-18.30
ke 20.3. klo 17-18.30
ke 17.4. klo 17-18.30
ke 15.5. klo 17-18.30



Nuorten taideryhmä KUOPIO

Ryhmässä hyödynnetään maalausta omien tunteiden ja kokemusten ilmaisun välineenä. Lisätiedot ja ilmoittautumiset: sanna@kaksisuuntaiset.fi

ke 21.2. klo 17-19
ke 28.2. klo 17-19
ke 13.3. klo 17-19



Teematuokiot Discordissa

Työntekijöiden ohjaamat teemalliset juttelut kuukausittain Discordissa. Myös vierailijoita luvassa. Teemat löytyvät Instagramista ja Discordin tapahtumista.

ti 30.1. klo 16-17
to 29.2. klo 17-18
ke 27.3. klo 17-18
ma 15.4. klo 16-17



Itsemyötätunto-etätyöpaja

Käydään läpi mitä itsemyötätunto on, miten se edistää hyvinvointia ja miten itsemyötätuntoa voi kehittää. Työpajan ohjaa psykologi ja mielenterveysvaikuttaja Julia Sangervo. Lisätiedot ja ilmoittautumiset: sanna@kaksisuuntaiset.fi

to 25.1. klo 18-19

Ota yhteyttä: sanna@kaksisuuntaiset.fi, 044 741 0013 tai hilla@kaksisuuntaiset.fi, 044 750 0049

YHDESSÄ VOIMME PAREMMIN.